

Klever

HAUS BEGEGNUNGSSTÄTTE E.V.
STEINMAUERN



Foto: Piero Molinari

**Das Frühjahr-/Sommer-Programm
März bis August 2010**

www.kleverhaus.de

Der KleverHaus e.V. Was ist das eigentlich?

Der KleverHaus e.V. ist ein gemeinnütziger Verein mit der Aufgabe, eine Plattform zu schaffen, auf der sich Menschen begegnen können, um ihr Wissen und Können mit anderen zu teilen.

Der Verein ist selbstlos tätig und verfolgt keine eigenwirtschaftliche Zwecke. Mit viel Engagement, Enthusiasmus und Liebe kümmern sich ca. 10 ehrenamtliche Helfer um das KleverHaus und sorgen dadurch für das spezielle Ambiente.

Zu den Aufgaben gehören die Auswahl und Organisation der Veranstaltungen,

das Erstellen des Programmheftes, Hausmeister Tätigkeiten, Gartenarbeiten, die Betreuung der Referenten, Öffentlichkeitsarbeit, die Bewirtung bei Festen, Konzerten, etc...

Da der Verein keine öffentlichen Zuschüsse erhält, sind wir auf die Einnahmen der Veranstaltungen, Mitgliedsbeiträge sowie auf Spenden angewiesen, um alle Unkosten zu decken.

Menschen, die die Liebe zum KleverHaus mit uns teilen wollen, sind herzlich willkommen, im KleverHaus-Team mitzuarbeiten.

März

1.3., Montag	Fachvortrag: Aquarian-Healing	S. 17
2.3., Dienstag	Acrylmalen und kreatives Gestalten auf Keilrahmen	S. 8
3.3., Mittwoch	Erlebnsvortrag: Engel – deine himmlischen Helfer	S. 16
7.3., Sonntag	Sonntagsbrunch	S. 5
8.3., Montag	„Sockenstricken in gemütlicher Runde“	S. 9
9.3., Dienstag	Acrylmalen und kreatives Gestalten auf Keilrahmen	S. 8
10.3., Mittwoch	Fachvortrag: Psycho-Chirurgie	S. 18
10.3., Mittwoch	„Kochen für Teenies“ (12-15 Jahren)	S. 20
11.3., Donnerstag	Infoabend zum FASTEN: Kann jeder Mensch fasten?	S. 10
11.3., Donnerstag	English for kids – spielerisch Englisch lernen für Kinder	S. 21
12.3., Freitag	Erlebnsvortrag: Der neuen Zeit entgegengehen!	S. 19
12.3., Freitag	Kinder-Yoga und Entspannungsstunde für Kinder	S. 21
14.3., Sonntag	„Findhorn Foundation – eine Lebensgemeinschaft“	S. 11
15.3., Montag	Workshop: Entdecke dein „inneres Kind“	S. 15
16.3., Dienstag	Acrylmalen und kreatives Gestalten auf Keilrahmen	S. 8
17.3., Mittwoch	Gesundes glückliches Leben – ein Weg mit Chakra-Yoga und Chakra-Lichtduftöle	S. 10
18.3., Donnerstag	Kochkurs: Futtern wie bei Müttern	S. 8
19.3., Freitag	Vernissage	S. 9
19.3., Freitag	„Mama, heute koche ich!“	S. 20
20.3., Samstag	Mundart und Musik	S. 9
20.3. + 21.3., Sa. + So.	Meditationswochenende: Einstimmung auf die neue Zeit!	S. 18
22.3., Montag	Kochkurs: Fröhlicher Wellness-Osterbrunch – Ei(n) Erlebnis	S. 6
22.3., Montag	„Sockenstricken in gemütlicher Runde“	S. 9
23.3., Dienstag	Acrylmalen und kreatives Gestalten auf Keilrahmen	S. 8
24.3., Mittwoch	Fachvortrag: Sinn und Unsinn von Vitaminen, Mineralstoffen und Nahrungsergänzungsmitteln!	S. 14
24.3., Mittwoch	EM, der Segen für jeden Haushalt – Ein Leben ohne Chemie ist möglich	S. 16
25.3., Donnerstag	„Sing dir dein Herz frei“	S. 11

25.3., Donnerstag	„Manifestationskreis“ Block 1	S. 11
26.3., Freitag	Kochkurs: Tapas	S. 5
26.3., Freitag	Kinder-Yoga und Entspannungsstunde für Kinder	S. 21
27.3., Samstag	Gruppenprojekt im Kleverhaus Garten	S. 22
29.3., Montag	„Sockenstricken in gemütlicher Runde“	S. 9
29.3., Montag	Gesprächskreis zur Optimierung Ihres Lebens	S. 22
30.3., Dienstag	Fachvortrag: Traditionelle naturheilkundliche Heilmethoden – Indio-Tibetische Medizin, Dao Yoga	S. 18
31.3., Mittwoch	Ganz ankommen im Körper	S. 12

April

14.4., Mittwoch	Ernährungs-Fachvortrag: Bakterien, Cholesterin und Fette	S. 10
15.4., Donnerstag	„Manifestationskreis“ Block 1	S. 11
15.4., Donnerstag	Erlebnsvortrag: Beckenboden – Die gestärkte Kraft aus der Mitte	S. 19
16.4., Freitag	Kinder-Yoga und Entspannungsstunde für Kinder	S. 21
17.4., Samstag	Gruppenprojekt im Kleverhaus Garten	S. 22
19.4., Montag	Fachvortrag: „Das Leben ist ein Spiel – ein schönes Spiel“	S. 14
19.4., Montag	Ginas Kindergeschichten	S. 21
20.4., Dienstag	Stressbewältigung durch Meditation	S. 17
21.4., Mittwoch	Kochkurs: Elke meets India	S. 7
22.4., Donnerstag	Infoabend über die Einfachheit des (Geistigen) Heilens und der inneren Liebe.	S. 13
22.4., Donnerstag	Tag des Heilens – Geistige Heilbehandlung	S. 13
23.4., Freitag	Kochkurs: Basic-baking	S. 5
23.4., Freitag	Tag des Heilens – Geistige Heilbehandlung	S. 13
26.4., Montag	Gesprächskreis zur Optimierung Ihres Lebens	S. 22
27.4., Dienstag	Kochkurs: Bärlauch, Spargel & Co.	S. 8
28.4., Mittwoch	Entspannungsreise zu den Hauptenergiezentren (Chakren)	S. 12
29.4., Donnerstag	„Sing dir dein Herz frei“	S. 11
29.4., Donnerstag	„Manifestationskreis“ Block 1	S. 11
29.4., Donnerstag	English for kids – spielerisch Englisch lernen für Kinder	S. 21

Mai

2.5., Sonntag	Drei Esel zu Besuch im KleverHaus	S. 20
4.5., Dienstag	Kochkurs: Saucen und Salsas – Begleiter rücken heute ins Rampenlicht	S. 6
5.5., Mittwoch	„Bevor mir der Kragen platzt“ – Erlebnsvortrag zur Thematik Erziehen ohne Strafen	S. 17
6.5., Donnerstag	EM für den Garten	S. 16
7.5., Freitag	Fischkochkurs	S. 6
7.5., Freitag	Kinder-Yoga und Entspannungsstunde für Kinder	S. 21
8.5. Samstag	Aus der Fahrradpraxis: Wie flicke ich einen Plattfuß?	S. 22
10.5., Montag	Fachvortrag: „Das Leben ist ein Spiel – ein schönes Spiel“	S. 14
11.5., Dienstag	Fachvortrag Schamanismus: „Wanderer zwischen den Welten“	S. 12
16.5., Sonntag	Sonntagsbrunch	S. 5
17.5., Montag	Gesprächskreis zur Optimierung Ihres Lebens	S. 22
18.5., Dienstag	Infoabend über die Einfachheit des (Geistigen) Heilens und der inneren Liebe.	S. 13
18.5., Dienstag	Tag des Heilens – Geistige Heilbehandlung	S. 13
19.5., Mittwoch	Tag des Heilens – Geistige Heilbehandlung	S. 13
19.5., Mittwoch	Erlebnisabend: Das neue oder geistige Familienstellen	S. 15
20.5., Donnerstag	„Sing dir dein Herz frei“	S. 11

20.5., Donnerstag	„Manifestationskreis“, Block 2	S. 11
20.5., Donnerstag	English for kids – spielerisch Englisch lernen für Kinder	S. 21
21.5., Freitag	Buchlesung: Schlüsselerlebnis Key No. 81	S. 9

Juni

9.6., Mittwoch	Fachvortrag über Ernährung: Salz	S. 10
10.6., Donnerstag	„Manifestationskreis“, Block 2	S. 11
10.6., Donnerstag	Fachvortrag: OSTEOPOROSE-Prävention	S. 19
11.6., Freitag	Kinder-Yoga und Entspannungsstunde für Kinder	S. 21
13.6., Sonntag	Sonntagsbrunch	S. 5
14.6., Montag	Fachvortrag: Vertrauen finden	S. 15
15.6., Dienstag	Kochkurs: Wildkräutercremes, Brot-Aufstriche, Dip's	S. 7
16.6., Mittwoch	Kochkurs: Kochen mit frischen Kräutern	S. 5
16.6., Mittwoch	Kinderkochkurs: „Kochen für Teenies“	S. 20
17.6., Donnerstag	Infoabend über die Einfachheit des (Geistigen) Heilens und der inneren Liebe.	S. 13
17.6., Donnerstag	Tag des Heilens – Geistige Heilbehandlung	S. 13
17.6., Donnerstag	Ginas Kindergeschichten	S. 21
18.6., Freitag	Tag des Heilens – Geistige Heilbehandlung	S. 13
18.6., Freitag	Entspannte Augen sehen besser – am PC und sowieso	S. 14
19.6., Samstag	Gruppenprojekt im Kleverhaus-Garten	S. 22
21.6., Montag	Fachvortrag: Trennung – und ihre kostbare Seite	S. 17
22.6., Dienstag	Workshop: Stärke deine Intuition	S. 15
23.6., Mittwoch	Kochkurs: Elke's Energiemenü – Leicht in den Sommer	S. 7
24.6., Donnerstag	„Sing dir dein Herz frei“	S. 11
24.6., Donnerstag	„Manifestationskreis“, Block 2	S. 11
24.6., Donnerstag	English for kids – spielerisch Englisch lernen für Kinder	S. 21
25.6., Freitag	Erlebnisvortrag: Gelebte Reinkarnation!	S. 19
25.6., Freitag	„Kochen mit Köpfchen“ – für Kinder	S. 20
28.6., Montag	Gesprächskreis zur Optimierung Ihres Lebens	S. 22
29.6., Dienstag	Fachvortrag Schamanismus: „Die Kraft der Klänge“	S. 13
30.6., Mittwoch	Fachvortrag: Sinn und Unsinn von Vitaminen, Mineralstoffen und Nahrungsergänzungsmitteln!	S. 14

Juli

2.7., Freitag	Kochkurs mediterran	S. 6
6.7., Dienstag	Kochkurs : Endlich draußen kochen, sitzen und feiern	S. 8
7.7., Mittwoch	Lady in Red: Die Tomate – Liebesapfel und Verwandlungskünstler	S. 7
8.7., Donnerstag	Brotbacken im Holzofen - eine alte Tradition	S. 7
9.7., Freitag	Erlebnisvortrag: Reise in den Orient	S. 16
9.7., Freitag	Kinder-Yoga	S. 21
15.7., Donnerstag	English for kids – spielerisch Englisch lernen für Kinder	S. 21
17.7. + 18.7., Sa. + So.	Meditationswochenende: Einstimmung auf die neue Zeit!	S. 18
20.7., Dienstag	Sommermärchen für Erwachsene	S. 14
22.7., Donnerstag	Infoabend über die Einfachheit des (Geistigen) Heilens und der inneren Liebe.	S. 13
22.7., Donnerstag	Tag des Heilens – Geistige Heilbehandlung	S. 13
23.7., Freitag	Kochkurs: Alles für die gelungene Grillparty	S. 5
23.7., Freitag	Tag des Heilens – Geistige Heilbehandlung	S. 13
25.7., Sonntag	KleverHaus Sommerfest	S. 9
29.7., Donnerstag	„Sing dir dein Herz frei“	S. 11

Sonntagsbrunch

Vom frisch gebackenem Brot und original Birchermüsli über Rührei mit Röstkartoffeln bis zu hausgemachten Aufstrichen, kalten Platten und warmen Speisen: wir bieten einen Brunch der feinen Art.

7.3., Sonntag / 16.5., Sonntag / 13.6., Sonntag • 10.30–14.00 Uhr • 24 Euro, inklusive Kaffee und einem Glas Sekt

Was gibt es gemütlicheres als an einem Sonntag auszuschlafen und den Tag mit einem umfangreichen späten Frühstück zu beginnen, welches in gemütlicher Runde nahtlos in ein Mittagessen übergeht?

Am 7.3. erhalten unsere Brunchgäste eine Kostprobe von Zauberkünsten des Künstlers Peter Totzek.



Kochkurse mit Thomas

Mit Thomas Fruhen, Bio Gourmetkoch aus Leidenschaft, www.sinnliche-gourmetkueche.de

Bei allen Kochkursen mit Thomas sind Lebensmittel, Getränke und Rezepte inklusive!

Bei allen Veranstaltungen
„Essen und Genuss“:
Anmeldung nur
mit Vorkasse!

Tapas

26.3., Freitag • 19.00–23.00 Uhr • 46 Euro

Für Tapas ist immer Zeit, da wartet man nicht bis die Essenszeit gekommen ist. Tapas sind leicht zu richten und schmecken schon während der Herstellung. Genießt den Abend mit der Herstellung der kleinen Häppchen und den passenden Weinen dazu.

Basic-baking

23.4., Freitag • 19.00–23.00 Uhr • 46 Euro

Gemeinsam lösen wir die Rätsel der Backkunst bei der Herstellung einer Erdbeerroulade, Minipizzen mit Brioche Teig, feinen Vollkornbrötchen, einen Mürbeteig, der sich z.B. unter einer Tarte verbirgt bis zu den bekannten Schokobrownies.

Kochen mit frischen Kräutern

16.6., Mittwoch • 19.00–23.00 Uhr • 46 Euro

Garten- und Wiesenkräuter sind ein wichtiger Bestandteil unserer Nahrung. Sie wirken positiv auf unseren Organismus und halten uns stark und gesund. Wir kochen ein sinnliches Menü mit den Kräutern und bringen es mit vegetarischen Zutaten oder Fleisch oder beidem (...frei wählbar), zu Tisch.



Alles für die gelungene Grillparty

23.7., Freitag • 19.00–23.00 Uhr • 46 Euro

Das Rösten von Nahrungsmitteln über dem Feuer hat seit Urzeiten Tradition. Dieser Tradition wollen wir nachgehen und mit knackigen Salaten, gegrilltem Fisch und Fleisch, und Sommer-Getränken einen Grill-Kochabend zum Wohlfühlen gestalten.

Kochkurse mit Bernhard

Mit Bernhard Weber, begeisterter Hobbykoch.
Lebensmittel, Getränke und Rezepte inklusive!

Bei allen Veranstaltungen
„Essen und Genuss“:
Anmeldung nur
mit Vorkasse!

Fischkochkurs

7.5., Freitag • 19.00–23.00 Uhr • 46 Euro

Lassen Sie sich von der Vielfalt der Fisch- und Meeresfrüchtewelt faszinieren! In entspannter Atmosphäre bereiten wir leckere Gerichte aus Salz- und Süßwasserfischen zu. Von der theoretischen Einführung bis hin zum 4-Gänge Menü werden wir vieles über das Fisch- und Meeresfrüchtereich erfahren. Dazu werden passende Weine gereicht. Ran an die Fische und anmelden!

Kochkurs mediterran

2.7., Freitag • 19.00–23.00 Uhr • 46 Euro

Leicht, gesund und richtig lecker! Die mediterrane Küche ist einfach zum Verlieben. Und Liebe geht bekanntlich durch den Magen! Dank Vielfalt und Reichtum der mediterranen Rezepte können sich Ihre Gäste ab sofort immer wieder in Ihre Kochkünste verlieben. Von der Auswahl und Vorbereitung der Zutaten bis hin zur Zubereitung und Präsentation der Gerichte werden Ihnen viele Tricks und Küchen-Kniffe verraten. Lassen Sie sich von der mediterranen Küche verführen und kochen Sie ab sofort voller Leidenschaft.

Kochkurse mit Elke

Mit Elke Bräuninger, Besser-Esserin, Energieköchin und Seminarleiterin für außergewöhnliche Koch-Events, www.lebensbegeisterung.de

Bei allen Kochkursen mit Elke sind
Lebensmittel, Getränke und Rezepte inklusive!

Fröhlicher Wellness-Osterbrunch – Ei(n) Erlebnis

22.3., Montag • 19.00–23.00 Uhr • 46 Euro

...die schönste Art mit euren Lieben den späten Morgen bis in den Nachmittag auszukosten. Bei einem bunten Buffet kommt jeder auf seine Kosten. Von deftig bis süß, Fisch, Fleisch, Vegetarisches und Süßes für die Naschkatzen. Alles nach Elke's Art und super vorzubereiten. Da bleibt jeder gerne länger und der Gastgeber kann stressfrei mitfeiern.

Saucen und Salsas – Begleiter rücken ins Rampenlicht

4.5., Dienstag • 19.00–23.00 Uhr • 46 Euro

Euch erwartet eine bunte Vielfalt von Saucen und Salsas für alle Eventualitäten. Saucen zu Kurzgebratenem, vegetarische Saucen und fettarme helle Saucen, wenn Mehl ins Schwitzen kommt, scharfe, heiße und kalte Saucen. Eins haben sie alle gemeinsam: sie sind einfach und schnell gemacht, sie ergänzen die Aromen, verschönern und garnieren und schmecken – einfach phantastisch! Natürlich gibt es zu den flüssig-cremigen Begleitern auch bissfeste Beilagen und leckeren Biowein. Sauce gut – alles gut! (Vegetarisch, Fisch und Fleisch).

Wildkräutercremes, Brot-Aufstriche, Dips

Mit Martina Nold, Ernährungsberaterin und leidenschaftliche Köchin
15.6., Dienstag • 19.00–23.00 Uhr
• 46 Euro, Lebensmittel, Getränke und Rezepte inklusive



Ob zu Kartoffeln, Gemüse, Reis oder ganz einfach zu selbstgebackenen Brötchen und Sesamringen, lasst euch überraschen, wie schnell und einfach Dip's sich zubereiten lassen. Ob deftig, herzhaft oder süß, für jeden Geschmack ist etwas dabei. Alles aus biologischen Zutaten und dazu gibt es bekömmlichen Biowein.

Brotbacken im Holzofen – eine alte Tradition

Mit Marianne Knörr-Groß, Kräuterexpertin

8.7., Donnerstag • 18.00–20.30 Uhr • 18 Euro, inkl. Lebensmittel

Wissenswertes rund ums Brot: wie wurde das früher gemacht? Das wollen wir anhand praktischer Handhabung erfahren, den für diese Region traditionellen Salzkuchen essen und einen schönen Herbstabend mit Holzofenbrot und Kräutern genießen.

Elke meets India

21.4., Mittwoch • 19.00– 23.00 Uhr • 46 Euro

Freut euch auf einen authentischen Abend und ein Fest für die Sinne. Wir backen Chapatis, bereiten Dahl, Curry und typische Beilagen wie Chutney, Raita und indischen Reis. Vegetarisches, Fisch und Fleisch bieten ein faszinierendes Spektrum an Farben, Düften, Heilgewürzen und orientalischen Geschmackserlebnissen. Erlebt meine einfach nachzukochenden Gerichte und werdet selbst zu eurem Lieblings-Indier. Namaste- Willkommen in Indien.

Elke's Energiemenü – Leicht in den Sommer

23.6., Mittwoch • 19.00–23.00 Uhr • 46 Euro

Köstlich: ein mediterranes Menü mit Gemüsegerichten, Fisch und einem Dessert für die schlanke Linie. Erfahrt dazu Wissenswertes über den richtigen Umgang mit Olivenöl. Würzige Kräuter und leichte Bio-Weine holen uns heute schon den Urlaub ins Haus und locken unsere Vorfreude auf den kulinarischen Sommer.

Lady in Red: Die Tomate – Liebesapfel und Verwandlungskünstler

7.7., Mittwoch • 19.00–23.00 Uhr • 46 Euro

Durch ihren ausgewogenen Nährstoff-Cocktail ist sie im reifen Zustand eine wahre „Biobombe“. Sie sollte uns deshalb über den Sommer begleiten und nicht zur „treulosen“ werden. Lasst euch verführen von vielseitigen und unerwarteten Kreationen, pikant und süß, heiß und kalt, in wechselnder Begleitung schmeichelnder Partner.



Kochkurse mit Peter

Mit Peter Dilger, Küchenmeister, Esserweiterung: Tel.-Nr. 07222/35967

Futtern wie bei Mutttern – berühmte Küchenklassiker

18.3., Donnerstag • 19.00–23.00 Uhr • 46 Euro, Lebensmittel, Getränke und Rezepte inklusive

Zur Einstimmung: feine pürierte Rahmsuppe von frischen Pilzen, Kräutern und Knoblauch – so wie bei meiner Oma.

Lecker geschmorter Sonntagsbraten mit feinem Gemüse, Bratenjuce, ganz ohne Tüte und Dose, dazu Spätzle vom Brett und herzhaft Brezelknödel

Bärlauch, Spargel und Co.

27.4., Dienstag • 19.00–23.00 Uhr • 46 Euro, Lebensmittel, Getränke und Rezepte inklusive

Leichte Frühlingsküche! Endlich gibt's das königliche Gemüse – vieles von und mit Spargel, Bärlauchsuppe geschmortes Kaninchen auf Spargelgemüse mit Kratzede.

Endlich draußen kochen, sitzen und feiern – heute kochen wir alles jenseits der „roten Wurst“!

6.7., Dienstag • 19.00–23.00 Uhr • 46 Euro, Lebensmittel, Getränke und Rezepte inklusive

Dazu selbstgemachte Grillsaucen, raffinierte Chutneys, Buttermischungen und leckere, aber gut vorzubereitende Salate für ein gelungenes Grillfest.

Kunst und Kultur

Acrylmalen und kreatives Gestalten auf Keilrahmen

Mit Bernadette Schneider, Künstlerin

2.3., Dienstag / 9.3., Dienstag / 16.3., Dienstag / 23.3., Dienstag • 19.00–21.00 Uhr • 15 Euro, Bitte mitbringen: alter Kittel oder Schürze, Farben und Leinwände können im Kurs erworben werden.

Neue Wege zum Acrylbild – Geschenkbotschaften für jeden Anlass.

Acrylfarben eignen sich ideal für kreative Collagen mit den unterschiedlichsten Materialien: von Strukturpaste, verschiedenen Papierarten und Textilien über Naturmaterialien wie Holz, Muscheln und Steinchen bis zu vielen anderen 3D-Elementen wie CD's, Perlen, Metall und mehr – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Bringen Sie mit, was Sie verarbeiten möchten. Kommen Sie einfach vorbei!

Sommerfest im KleverHaus

25.7., Sonntag • 15.00– 23.00Uhr

Genießt diesen Sommertag in unserem schönen Garten bei Kaffee und Kuchen, leckerem Flammkuchen und Musikeinlagen – die pure Lebenslust!

Wir freuen uns auf euch.

Vernissage

Mit Renate Schwab, Künstlerin

19.3., Freitag • 19.30 Uhr

Seit den Kindertagen faszinierten mich die Farben des Regenbogens. Kunstpostkarten, besonders die von Franz Marc und Fra Angelico weckten mein Interesse für die Malerei. Bei der Betrachtung der Farbflächen am Beginn meiner Bilder zeigen sich Formen oder verborgene Gestalten, die ich herausarbeite um sie sichtbar zu machen. Jedes Bild ist ein Ringen um Ausdruck und Harmonie der Farbe, das Ergebnis stets offen. So hat der Betrachter die Möglichkeit auf Entdeckungsreise zu gehen.

Buchlesung: Schlüsselerlebnis Key No. 81

Mit Iris Kastner

21.5., Freitag • 19.30 Uhr • Spendenbasis

Iris Kastners einschneidendstes Erlebnis beginnt mit einer brutalen Verhaftung auf einem indischen Bahnhof. Nach der Verurteilung beim darauf folgenden Prozess findet sie sich in einer dunklen Zelle eines psychiatrischen Gefängnisses wieder. Um die aussichtslose Zeit zu überbrücken erinnert sich Iris Kastner an Vergangenes...

Ein Buch das trotz der Tragik auch Hoffnung macht, die Welt und die Menschen mit den Augen der Liebe zu sehen, diese Botschaft möchte die Autorin übermitteln.

Mundart und Musik

Mit Valentin Hörig aus Elchesheim-Illingen,

Mundartpreisträger 2005 und 2007

20.3., Samstag • 19.30 Uhr • 10 Euro

Mit Mundart und Musik wollen wir den Frühling begrüßen.

Genießen Sie heitere Mundartgedichte und -geschichten in entspannter Atmosphäre und schönem Ambiente!

Mundartpreisträger
2005 / 2007

„Sockenstricken in gemütlicher Runde“

Mit Franziska Klippstein

8.3., Montag / 22.3., Mo. / 29.3., Mo. • 16.00–17.30Uhr • Spendenbasis

Wer wollte schon immer mal Socken für sich, die Kinder oder die Enkelkinder stricken – und hat's nie richtig gelernt oder wieder verlernt? Franziska Klippstein hat schon unzählige Socken der Größe 68 bis Gr 43 gestrickt und begleitet Sie an 3 Montagen mit Rat und Tat bis zur hoffentlich fertigen Socke.

Bitte mitbringen: Sockenwolle und 5 Stricknadeln Nr. 21/2 oder 3.

Gesundes glückliches Leben – ein Weg mit Chakra-Yoga und Chakra-Lichtduftöle

Mit Christiane Krieg, Coach zur Lebensfülle www.selbstausrichtung.de und Jeannette Totzek, Yogalehrerin, Reikimeisterin, spirituelle Wegbegleitung i.A. www.wege-online.com

17.3., Mittwoch • 19.30–22.00 Uhr • 10 Euro, bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Matte mitbringen

Wir laden Sie ein, an diesem Abend die himmlischen Chakralichtduftöle und Chakra-Yogaübungen praktisch kennen zu lernen, um das jeweilige Körperenergiezentrum (Chakra) zu harmonisieren und Wege zur inneren Kraft zu zeigen. Die himmlischen Chakradüfte wurden nicht nur in früheren Hochkulturen zum Einsatz gebracht, sondern sie begeistern die Menschen auch heute noch durch die wohltuende harmonische und stärkende Wirkung.

Veranstaltungen mit Martina Nold

Mit Martina Nold, ärztlich geprüfte Gesundheits- und Ernährungsberaterin und Fastenbegleiterin

Infoabend zum FASTEN: Kann jeder Mensch fasten?

11.3., Donnerstag • 19.30–21.30 Uhr • 10 Euro

Was geschieht im Körper? Gibt es Entgiftungs- und Umstellungsreaktionen? Was können wir durch Fasten gewinnen? An diesem Abend erfahren Sie alles was Sie zum Thema FASTEN wissen sollten. Martina Nold beantwortet alle Ihre Fragen in lockerer Runde. Mit verschiedenen leckeren Kostproben; natürlich aus biologischen Zutaten.

Martina Nold bietet außerdem eine Fasten-Begleitwoche vom 19.3. - 26.03.2010 in ihrer Gesundheitsinsel an.

Fachvortrag über Ernährung: Bakterien, Cholesterin und Fette

14.4., Mittwoch • 20.00–21.30 Uhr • 10 Euro, inkl Kostproben

Bakterien, Viren, Pilze - wie kann ich mich über die Ernährung schützen? Cholesterin - ein schädlicher Stoff? Ist Cholesterin sogar lebensnotwendig für unseren Körper?

Welche Fette sind wichtig auch für Übergewichtige? Martina Nold beantwortet all Ihre Fragen in lockerer Runde. Mit verschiedenen leckeren Kostproben; natürlich aus biologischen Zutaten.

Fachvortrag über Ernährung: Salz

9.6., Mittwoch • 20.00–21.30 Uhr • 10 Euro, inkl Kostproben

Was haben Rücken - und Gelenkschmerzen mit unserem Essen zu tun? Viele Menschen sind krank durch künstliche Jod- und Fluorzusätze im Salz. Welches Jod ist wichtig für unsere Schilddrüse? Welches Salz sollten wir täglich verwenden?

Veranstaltungen mit Katharina Klippstein

„Sing dir dein Herz frei“

25.3., Donnerstag / 29.4., Donnerstag / 20.5., Donnerstag / 24.6., Donnerstag / 29.7., Donnerstag • 19.30–21.00 Uhr • Spendenbasis
Lieder aus aller Welt, Schwerpunkt Gospels + Spirituals. Jeder der Lust hat zu Singen, Klatschen und sich bewegen, ist willkommen.

„Manifestationskreis“ (Block 1)

25.3., Donnerstag / 15.4., Donnerstag / 29.4., Donnerstag
18.30–19.30 Uhr • 5 Euro

Glaubst du, du bist lediglich Opfer deiner Umstände? Wie werde ich zum Gestalter und Regisseur meines Lebens? Wie verdichten sich Gedanken zu Materie?

Wir lernen Regeln für erfolgreiches Wünschen und wenden sie an. Wir lernen, wie wichtig Dankbarkeit ist und wir erfahren, dass unsere Gedanken unsere Realität formen („law of attraction“). Wir lernen, wie sich auch unsere Sichtweise auf die Dinge verändern kann.

„Manifestationskreis“ (Block 2)

20.5., Donnerstag / 10.6., Donnerstag / 24.6., Donnerstag
18.30–19.30 Uhr • 5 Euro

„Spiel der Wandlung“

70 Euro • Für 2–4 Personen, gespielt wird ca. 4 Std.

Das Spiel der Wandlung ist ein Brettspiel, das in der Findhorn Gemeinschaft in Schottland in den 70er Jahren entwickelt wurde. Katharina Klippstein hat die Spielleiter-Ausbildung 2002 in der Findhorn Gemeinschaft in Schottland gemacht. „Das Spiel der Wandlung hilft dir, dein Leben anzuschauen, deinen bisherigen Weg zu erkennen und dich für neue Perspektiven zu entscheiden und somit Wandlung geschehen zu lassen. Du wählst ein persönliches Spielthema, z.B. eine Frage oder ein Problem, das dich zur Zeit beschäftigt. Das Spielbrett wird zum Spiegel deines Lebens. Du gewinnst Einsicht, erhältst Rückschläge, erfährst Schmerzen, Wunder, Segnung u.a. und dein Schutzengel begleitet dich dabei. 4 Stunden, die du nicht so schnell vergisst.“

Anmeldung und Termine bei K. Klippstein, Tel. 07222-104760

„Findhorn Foundation – eine Lebensgemeinschaft“

14.3., Sonntag • 20.00–21.30 Uhr • Spendenbasis

Die Findhorn Foundation, eine internationale, spirituelle Lebensgemeinschaft im Nordosten Schottlands versteht sich als Modell für eine ganzheitliche und zukunftsfähige Gemeinschaft. Katharina und Thomas Klippstein haben mehrere Jahre in der Findhorn Foundation gelebt und gearbeitet. An diesem Abend berichten sie über die Lebensphilosophie der Findhorn Foundation sowie über ihre eigenen Erfahrungen an diesem Ort.

Fachvortrag Schamanismus: „Wanderer zwischen den Welten“

Mit Nicole Grabert

11.5., Dienstag • 19.30–21.00 Uhr • 10 Euro

Auf ihrer Suche nach alternativen Heilmethoden aber auch nach einer anderen Form der Spiritualität, finden immer mehr Menschen zum Schamanismus. Wo finden sich Wurzeln, dieser spirituellen Praxis, die zugleich über einen schier unerschöpflichen Fundus an Techniken verfügt, die Menschen dabei helfen können seelische und physische „Probleme“ (auf)zulösen. Und wer sind diese Menschen, die auch heute noch schamanisch arbeiten und sich als „Wanderer zwischen den Welten“ bezeichnen? Verfügen sie über Techniken und Fähigkeiten, die für alle erlernbar sind oder handelt es sich eher um von den Geistern „Auserwählte“? Und welche Antworten kann der Schamanismus uns in einer Welt bieten, in der wir immer vehementer mit der Frage nach dem eigenen (Da)-Sein konfrontiert werden? Der Abend soll dazu dienen auf diese und viele andere Fragen eine Antwort zu finden.

Veranstaltungen mit Jeannette Totzek

Yogalehrerin, Reikimeisterin, spirituelle Wegbegleitung i.A.

www.wege-online.com

Ganz ankommen im Körper

31.3., Mittwoch • 19.30–21.30 Uhr • 10 Euro,

bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Matte

Erlauben Sie sich Mal wieder eine Pause vom Alltag und nehmen Sie sich Zeit für Ruhe und Entspannung, um wieder zu sich zu finden, Kraft zu tanken und ganz im Hier und Jetzt anzukommen. Sie haben die Möglichkeit an diesem Abend verschiedene Arten von Entspannungs-, Meditations- und Konzentrationsstechniken kennenzulernen, die Sie auch im Alltag gut nutzen und umsetzen können.

Inhalte sind: Konzentrationstechniken, Geführte Reise zu einem inneren Ort/ Entspannungsreise, progressive Muskelentspannung, Tiefenentspannung, richtiges Atmen/Atemtechniken, Farben und die Eigenschaften, die Sinneswahrnehmungen stärken, Gesprächsrunde

Entspannungsreise zu den Hauptenergiezentren (Chakren)

28.4., Mittwoch • 19.30–21.00 Uhr • 10 Euro,

bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Matte

Sie haben die Möglichkeit sich an diesen Abend zu entspannen, ganz in Ihrem Körper anzukommen und sich Zugang zu verschaffen zu Ihren Energiezentren (Chakren). So können Sie Ihre Chakren harmonisieren und wieder mehr ins Gleichgewicht kommen.

Inhalte sind: Konzentrations- und Visualisierungstechniken, Begegnung der Chakren, Tiefenentspannung, richtiges Atmen, Farben und die Eigenschaften, Kennenlernen von Chakraölen, die Sinneswahrnehmungen stärken

Fachvortrag Schamanismus: „Die Kraft der Klänge“

Mit Axel Brück

29.6., Dienstag • 19.30–21.00 Uhr • 10 Euro

Einfache Klänge und Rhythmen, die jeder auf ebenso einfachen Instrumenten selbst erzeugen kann, verändern das Bewusstsein. Sie beruhigen, geben Kraft, schärfen die Wahrnehmung und tragen zur Heilung bei. Sie sind Mittel der Meditation, geben tiefe Einsichten und sind außerdem einfach schön und anrührend.

Dieses Seminar führt anhand einiger Beispiele (Klangschalen, Zimbelen, Glocken, Gongs, Trommeln, Didgeridoo, Dord und Horn) praktisch und theoretisch in die Wirkungen und Kräfte der Klänge ein.

Geistiges Heilen

Mit Piero Molinari, geprüftes Mitglied des Schweizerischen Verbandes für Natürliches Heilen und im Dachverband Geistiges Heilen e.V.

Infoabend über die Einfachheit des (Geistigen) Heilens und der inneren Liebe.

22.4., Donnerstag / 18.5., Dienstag / 17.6., Donnerstag / 22.7., Donnerstag
19.30–22.00 Uhr • Spendenbasis

Piero Molinari, ein Geistesheilender aus der Schweiz erzählt über seine Arbeit und Erfahrungen mit Patienten in seiner Praxis, in Spitälern, auf Gesundheits-Messen etc. Er wird auf Ihre Fragen bezüglich dem (geistigen) Heilen eingehen und während des Vortrages auch gerne geistige Heilbehandlungen kostenfrei anbieten.

Tag des Heilens – Geistige Heilbehandlung

22.4., Donnerstag / 18.5., Dienstag / 17.6., Donnerstag / 22.7., Donnerstag
9.00–18.00 Uhr • 70 Euro

Geistige Heilbehandlung, Einzelsitzung (ca. 45–60 min) und Einzelaufstellungen im Familienstellen. Nur nach telefonischer Terminvereinbarung unter Kleverhaus: 07222-901555

Tag des Heilens – Geistige Heilbehandlung

23.4., Freitag / 19.5., Mittwoch / 18.6., Freitag / 23.7., Freitag
8.00–18.00 Uhr • 70 Euro

Tolle Verschenkidee!

Bei uns bekommt ihr Geschenkgutscheine für jeden Anlass und jeden Betrag. Gerne schicken wir ihn euch auch zu!





Entspannte Augen sehen besser – am PC und sowieso

Mit Jutta Sommer, Sehtrainerin

18.6., Freitag • 19.30–21.00 Uhr • 10 Euro

80 -90 % aller Informationen nehmen wir mit den Augen auf. Die visuelle Datenflut nimmt zu, so dass unsere

Augen fast ohne Unterbrechung großen Belastungen ausgesetzt sind. Sei es während der Arbeit am PC oder beim Autofahren, während wir fernsehen oder einfach nur lesen. Brennende, trockene und gerötete Augen, Kopfschmerzen, nachlassende Sehkraft ist die Folge. Entdecken Sie in diesem Erlebnis-Vortrag wie Sie durch ganzheitliches Sehtraining Ihre Augen regenerieren und Ihre Sehkraft erhalten oder verbessern.

Sommermärchen für Erwachsene

Mit Gina Fritz, Märchenerzählerin, Buchautorin

20.7., Dienstag • 20.00–22.30 Uhr • 10 Euro, inkl. kleinen Leckereien und Getränk

Gina liest Märchen von der Himmelsfrau und der klugen Prinzessin. Von des Nebelberges König, Baba Jaga und der blauen Rose. Das sind Märchen aus verschiedenen Kulturen und Ländern und so manche Weisheit und Parallele findet sich darin. Tauchen wir ein - in diese Welt der Weisheit und Mut, Humor und Schläue. Bei kleinen Leckereien und einem Getränk genießen wir an diesem Sommerabend die geheimnisvollen Märchen.

Veranstaltungen mit Thomas Fruhen

Mit Thomas Fruhen, Akademie für Lebenswissen, www.thomasfruhren.de

Fachvortrag: Sinn und Unsinn von Vitaminen, Mineralstoffen und Nahrungsergänzungsmitteln!

24.3., Mittwoch / 30.6., Mittwoch • 19.30–21.30 Uhr • 10 Euro

Welche Bedeutung hat Nahrung für den Menschen und welche Rolle spielen die sekundären Pflanzenstoffe, welche Aufgaben haben Vitamine und Mineralstoffe und gehen wir mit der Nahrung in Resonanz? Fragen und Hintergründe, aus deren Erkenntnis wir unsere Nahrungszusammensetzung sinnvoller gestalten können.

Fachvortrag: „Das Leben ist ein Spiel – ein schönes Spiel“

19.4., Montag / 10.5., Montag • 19.30–21.30 Uhr • 10 Euro

Das „Wissen des Lebens“ verstehen lernen hilft, das Leben leichter leben zu können. Warum habe ich Ängste, was will mein Ego, wie funktioniert der Geist, warum habe ich bestimmte Krankheiten, was ist der Sinn des Lebens? Ich zeige anhand von einfachen Beispielen die Lebensgesetze auf, mit denen man sein Leben wieder entdecken und lebenswert machen kann. Das Leben ist ein Spiel, ein schönes Spiel!

Veranstaltungen mit Elke Becker

Mit Elke Becker, Heilpraktikerin, Klassische Homöopathin, Systemische Beraterin, www.wegederheilung.de

Workshop: Entdecke dein „inneres Kind“

15.3., Montag • 19.00.–21.30 Uhr • 10 Euro

An diesem Abend werde ich Sie mit Hilfe einer geführten Meditation einfühlsam dabei unterstützen, Ihr „inneres Kind“ in Ihnen zu entdecken, seine Bedürfnisse zu erkennen und ihm liebevoll zu begegnen. Sie müssen dabei keine eigenen Erlebnisse oder Gefühle mitteilen. Die Integration dieses verspielten und auch schelmischen Anteils wird mehr Lebendigkeit und Erfüllung in Ihr jetziges Leben bringen – auch in Bezug auf Ihre eigenen Kinder! Buchtipps: Aussöhnung mit dem inneren Kind, E. Chopich und M. Paul, Ullstein-Verlag

Workshop: Stärke deine Intuition

22.6., Dienstag • 19.00–21.30 Uhr • 10 Euro

An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie Ihren jeweiligen Energiezustand selbst erkennen und positiv beeinflussen können. Außerdem möchte ich mit Ihnen Ihre Sensitivität testen und mit leichten Übungen spielerisch trainieren. Nur Mut!

Erlebnisabend: Das neue oder geistige Familienstellen

Mit Kornelia Klein, Dipl.-Sozialpädagogin, Familienstellerin, NLP und Reiki Master, systemische Beraterin, Lachtrainerin
www.dasneuefamilienstellen.info

19.5., Mittwoch • 19.30–21.30. Uhr • 10 Euro

Meine therapeutische Arbeit beruht auf dem weiter entwickelten Konzept von Bert Hellinger. Das neue Familien-Stellen ist eine äußerst effektive Methode, um Verstrickungen mit den Ahnen, die häufig ins eigene Leben mit einfließen, zu lösen. Es können familiäre und berufliche Probleme, Krankheiten oder Erfolgsthemen aufgestellt werden. An diesem Abend stelle ich Ihnen diese sehr bewegende Arbeit vor. Je nach Wunsch der TeilnehmerInnen kann auch eine Familienaufstellung durchgeführt werden.

Fachvortrag: Vertrauen finden

Mit Saskia Blume-Jung, Coaching zur Persönlichkeitsentwicklung,
www.lichtprinzip.de

14.6., Montag • 19.30–21.00 Uhr • 10 Euro

Vertrauen ist eine selbstverständliche Grundlage unseres Lebens. Doch wie oft mangelt es uns daran? Selbstvertrauen ist ein gefragtes Gut, der eine hat es im Überfluss, der andere kennt es kaum. Wie können wir Vertrauen finden in uns selbst und in das Leben in einer Welt voller Unruhe und Katastrophen? Dieser Vortrag zeigt uns, dass die Quelle für unser Glück und unsere Zufriedenheit nicht außerhalb von uns zu finden ist, sondern in uns selbst liegt, und wie wir dorthin gelangen können – an den Punkt der Ruhe und des Vertrauens in uns inmitten unseres Alltags.



Veranstaltungen mit Maria Trump-Bär

Kinesiologin, Kosmetikerin, EM-Beraterin

EM, der Segen für jeden Haushalt – Ein Leben ohne Chemie ist möglich

24.3., Mittwoch • 19.30–21.30 Uhr • 10 Euro

Gesundheit ist immer da, wo eine stabile Mikroflora ist. Unsere Welt kommt nur in Ordnung, wenn alle Oberflächen, die (Raum)-Luft und unser Erdboden mit positiven, lebensfreundlichen Mikroorganismen in der Überzahl besiedelt sind. Was wir brauchen, ist eine natürliche Mischung von effektiven Mikroorganismen. Sie entpuppen sich als wahre fleißige Heinzelmännchen für Haus und Garten: Abfluss, Putzen, Waschen, Gießen, „Düngen“, Sprühen und vieles mehr.

EM für den Garten

6.5., Donnerstag • 19.30–21.30 Uhr • 10 Euro

Bestehend aus einer Mischung von natürlichen und nützlichen Kleinstlebewesen, aktiviert EM das Leben im Erdreich, Kompost, Gülle und Mist. Mit der Terra Preta nachempfundenen Zutaten können wir eine Nachhaltigkeit in der Bodenpflege von vielen Jahren erreichen. Wie dies im Amazonas-Paradies entdeckt und erforscht wurde. Die Pflanzen gedeihen prächtig in dem naturgedüngten, lockeren Gartenboden, in dem sich Regenwürmer tummeln aber Schnecken u.a. Schädlinge fernbleiben. Kräftiges, gesundes Wachstum, reiche Blüte und Ernte sind des Gärtners größtes Glück – und verheißen eine wunderbare Zukunft.

Vorträge mit Denira Waibel

ReikiHealing(r)-Lehrerin und Gesundheitspraktikerin für Spirituelle Wegbegleitung, www.spirituelle-schule.de

Erlebnisvortrag: Engel – deine himmlischen Helfer

3.3., Mittwoch • 19.30–21.30 Uhr • 10 Euro

Welche Engel gibt es? Wie können wir die Engel sinnlich erleben? Wie können sie uns in unserem Leben unterstützen? Wie können wir mit den Engeln in Kontakt treten? Um alle diese Fragen und die, die ihr mitbringt, geht es an diesem himmlischen Erlebnis-Abend.

Erlebnisvortrag: Reise in den Orient; Entspannung am Abend

9.7., Freitag • 19.00–21.30 Uhr • 15 Euro

In jeder Zelle deines Körpers sind alle wichtigen Informationen enthalten für eine vollkommene Gesundheit, Glück und deine persönliche Entfaltung. Dein wahres Selbst kann sich allerdings erst entfalten, wenn du ganz entspannt bist. Der Abend beginnt mit einer entspannenden Fantasiereise. Eine gegenseitige Fußmassage mit ägyptischen Ölen, die den gesamten Körper vitalisiert, lädt zum Wohlfühlen ein. Bitte ein kleines Handtuch mitbringen.

Stressbewältigung durch Meditation

Mit Kelsang Shenjen, deutsche buddhistische Nonne und Lehrerin des Reines-Land-Zentrums für Kadampa-Buddhismus e.V. in Baden-Baden
20.4., Dienstag • 19.00–21.00 Uhr • 8 Euro

Das zunehmende Tempo der Gegenwart überfordert uns oft. Gesundheitliche Beschwerden und innere Probleme sind nicht selten stressbedingt. Muss das sein? Meditation ist ein Mittel, zu innerer Ruhe und Gelassenheit zu finden, eine Möglichkeit unser Leben zu „entschleunigen“. Wenn wir unseren Körper und Geist entspannen können, wirkt sich dies positiv auf unser Denken und Handeln und somit auf unser ganzes Leben aus. Meditation ist ein altbewährtes Mittel zur Stressbewältigung und -vermeidung.

Veranstaltungen mit Gitta Stockmann

Vertriebs- und autorisierte Gordon-Familientrainerin

Aquarian-Healing – Fachvortrag über Heilung im Zeitalter des Wassermanns

1.3., Montag • 19.30–21.30 Uhr • 10 Euro

Aquarian Healing ist eine ganzheitliche, energetische Methode (Geistiges Heilen), die uns konkrete Lebenshilfe im Alltag gibt. In unserer schnelllebigen Zeit haben wir es oft verlernt, auf unsere innere Stimme zu hören und die Sprache unseres Körpers selber klar zu verstehen. Symptome sind Botschaften, die uns mitteilen, dass wir nicht auf die innere Weisheit hören. Lernen Sie in diesem Infovortrag einfache Energieübungen für den Alltag kennen, die Ihnen helfen, sich selber zu balancieren und energievoller den Alltag zu bewältigen.

„Bevor mir der Kragen platzt“ – Erlebnisvortrag zur Thematik Erziehen ohne Strafen

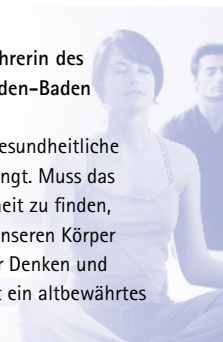
5.5., Mittwoch • 19.30–21.30 Uhr • 10 Euro

Mit diesem Erlebnisvortrag haben Eltern und alle an der Kindererziehung Interessierte die Chance, sich über die Thematik „Erziehen ohne Strafen“ zu informieren. Gitta Stockmann lässt Sie erleben, was Machtanwendung bei Eltern und Kindern bewirkt. Sie zeigt auf, wie eine gute Beziehung ohne Strafen und Belohnungen aufgebaut werden kann. Gitta Stockmann, selbst Mutter von drei Kindern, lässt Sie die Methoden des Gordon-Modells („Die Familienkonferenz“) aktiv erleben.

Fachvortrag: Trennung – und ihre kostbare Seite

21.6., Montag • 19.30–21.30 Uhr • 10 Euro

Fast jede zweite Ehe in Deutschland wird geschieden. Zerplatzte Lebensvisionen, Verzweiflung, Existenzängste sowie tiefe Verletzungen sind die Folgen. Meist sind Trennungssituationen emotional belastend und erfordern eine komplette Neuausrichtung des Lebens. Die schmerzhafteste Seite gehört zu dieser Trennungserfahrung dazu. Es lohnt sich, den Blick auf die andere, die kostbare Seite der Trennung zu wagen: mit den vielen neuen, spannenden Seiten, die unser Leben bereichern können, wenn wir wollen. Gitta Stockmann hat diese Lebensphase auf ihre ganz eigene Art durchlebt und möchte betroffenen Frauen Mut machen, nicht in Problemen, sondern in Lösungen zu denken.



Vorträge mit Heilpraktikerin Prof. Dr. (RUS) Tatjana Lackmann

Fachvortrag: Traditionelle naturheilkundliche Heilmethoden – Psycho-Chirurgie

10.3., Mittwoch • 19.30–21.00. Uhr • 10 Euro

Sie lernen an diesem Abend einfache und schnell anwendbare Techniken, mit denen Sie Ihre Selbstheilungs-Kräfte im Alltag aktivieren können. Gemäß der Psycho-Chirurgie findet ein Informationsaustausch statt, der den Aufbau eines gesunden Organs zur Folge hat. Kranke Zellen sterben langsam ab und gesunde Gewebezellen können wieder aufgebaut werden. Das Organ wird innerhalb von wenigen Monaten wieder gesund.

Fachvortrag: Traditionelle naturheilkundliche Heilmethoden – Indio-Tibetische Medizin, Dao Yoga

30.3., Dienstag • 19.30–21.00. Uhr • 10 Euro

Ein tibetischer Mönch legt im Falle einer Erkrankung keinen besonders großen Wert auf heutige, beliebige Arzneimittel. Auch die pflanzlichen Rezepte, die von Generation zu Generation schweben, haben für die Mönche bei weitem keine so große Bedeutung, wie die schon seit über 1000 Jahren erlernten Methoden, z. B. die Meditation. Anhand der Konzentrationen und über eine bestimmte Methode verstärkt sich die eigene Energie im Körper und wird umgehend in die erkrankten Organe gelenkt und der Heilungsprozess beginnt. In diesem Vortrag wird Ihnen die geheimnisvolle, jedoch umfangreiche Welt dieser Methodik eröffnet.

Vorträge mit Uta Andrea Langanke-Weiß

Spirituelle Lebensberaterin und anerkannte Heilerin beim DGH

Meditationswochenende: Einstimmung auf die neue Zeit!

20.+21.3., Samstag + Sonntag / 17.+18.7., Samstag + Sonntag • Jeweils 10.00–17.00. Uhr • 150 Euro für beide Tage

Veränderung ist da – nur wo geht die Veränderung hin? Wissenschaftler sind sich mittlerweile darüber einig, dass die Welt nach 2012 nicht mehr die selbe ist und wir uns auf vollkommen neue Strukturen einstellen werden müssen. Aber können wir etwas dafür tun, dass die Prozesse für uns leichter werden? Ja, es ist durchaus möglich, dass wir uns vorbereiten und den kommenden Ereignissen nicht hilflos gegenüber stehen. An diesen Wochenenden erfahren wir in der Theorie, was es mit dem Zeitenwandel auf sich hat, und erleben in der Praxis, wie wir uns gut darauf vorbereiten können. Das goldene Zeitalter bricht 2032 an, gehen wir ihm mit großen Schritten entgegen!

Bitte jeder für die gemeinsamen Mittagessen etwas zum Essen mitbringen sowie bequeme Kleidung und dicke Socken!

Vorträge mit Ursula Knopf

Dipl. Beckenboden-Kursleiterin vom Forum für Bewegung und Entspannung aus Ottersweier

Erlebnisvortrag: Beckenboden – Die gestärkte Kraft aus der Mitte

15.4., Donnerstag • 19.30–21.00. Uhr • 10 Euro

Der Beckenboden ist trotz seiner großen Bedeutung für unsere Haltung, Gesundheit, Vitalität und unser Wohlbefinden ein etwas unbekanntes Gebiet. Erläutert wird die anatomische und energetische Position sowie die Bedeutung des Beckenbodens im Körper. Sie erfahren was für Aufgaben Ihr Beckenboden hat und in welchem Zusammenhang dieser mit anderen Körperregionen steht. Verschiedene Beschwerden wie Blasenschwäche, Senkungen und Rückenprobleme lassen sich mit einem gezielten Beckenboden-Training wirkungsvoll beeinflussen. Die positiven Auswirkungen eines gestärkten Beckenbodens gibt Ihnen mehr Kraft, größere Sicherheit und fördert die Lebensqualität.

Fachvortrag: OSTEOPOROSE-Prävention

10.6., Donnerstag • 19.30–21.00. Uhr • 10 Euro

Osteoporose ist eine Störung des Knochenstoffwechsels. Sie lässt Knochenmasse schwinden, verändert den Aufbau der Knochen und verringert ihre Stabilität. Die Osteoporose ist jedoch kein unabänderliches Schicksal! Sie erfahren in diesem Vortrag, was Sie selbst aktiv zur Osteoporose-Prävention beitragen können. Am Ende des Vortrags besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an einem kleinen Bewegungsprogramm.

Erlebnisvortrag: Der neuen Zeit entgegengehen!

12.3., Freitag • 19.30–21.30. Uhr • 10 Euro

Das Jahr 2012 wird immer häufiger in das Bewußtsein der Menschen gerückt, Katastrophen, Wirtschaftszusammenbrüche, Weltuntergang werden uns prophezeit. Doch was ist wirklich dran an diesen Horrorszenarien? Müssen wir um unser Leben fürchten oder können wir uns zurücklehnen und alles auf uns zu kommen lassen? Uta erklärt in ihrem Vortrag die Hintergründe, für diese Umbruchzeit und wie wir gereifter daraus hervorgehen können. Praktische Umsetzungsbeispiele bekommen wir an den Meditationswochenenden.

Erlebnisvortrag: Gelebte Reinkarnation!

25.6., Freitag • 19.30–21.30. Uhr • 10 Euro

Uta sieht seit über 25 Jahren in die Vergangenheit und erzählt heute aus ihrem spannenden Leben. Sie berichtet, wie sie die Erfahrungen der vergangenen Leben in ihr jetziges integrieren bzw. hinderliche Strukturen und Glaubenssätze auflösen konnte. Anhand von Publikumsbeispielen wird erklärt, wie die „alten“ Leben noch das jetzige beeinflussen und eventuell sogar behindern. Am Schluss bekommen die freiwilligen Menschen Lösungsmöglichkeiten an die Hand.

Drei Esel zu Besuch im KleverHaus

Mit Claudia Scharer, Tanja Fichtner und drei Eseln

2.5., Sonntag • 14.30–16.30. Uhr • Spendenbasis

Das KleverHaus bekommt Besuch von drei liebenswerten Geschöpfen: Herkules, Smily und Jini sind drei Esel, die ihr an diesem Tag kennen lernen könnt.

Eine enge Begegnung mit den Tieren, viel Wissenswertes über Esel und ein gemeinsamer Spaziergang stehen auf dem Programm. Bei Regen werden wir auf Sonntag, den 16. Mai ausweichen. Bitte bei der Anmeldung deshalb die Telefonnummer vermerken lassen.



Kinderkochkurse mit Jeannette

Mit Jeannette Totzek, gelernte Köchin, ärztlich geprüfte Ernährungs- und Diätberaterin, www.wege-online.com

„Mama, heute koche ich!“ Für Kinder von 6–10 Jahren

19.3., Freitag • 15.00–18.00 Uhr • 17 Euro, inkl. Lebensmittel, bitte Schürze und Plastikschißel mitbringen:

Kinder, ich koche mit euch leckere Gerichte, die ihr auch selber einfach und schnell zuhause zubereiten könnt. Damit könnt ihr

eure Eltern und Geschwister überraschen. Ein Menü bestehend aus knackigen Salaten oder Suppen zum Schlürfen, Hauptgang mit allem was dazu gehört, und natürlich darf der Nachtisch nicht fehlen. Wir kochen alles mit frischen Zutaten!

„Kochen mit Köpfchen“ für Kinder von 8–12 Jahren

25.6., Freitag • 15.00–18.00 Uhr • 17 Euro, inkl. Lebensmittel, bitte Schürze und Plastikschißel mitbringen:

Ich möchte euch zeigen, dass gesunde Lebensmittel auch schmecken können, besonders, wenn man sein Essen selber zubereiten darf. Mit kochen und lernen gestalten wir uns die Zeit abwechslungsreich. Grundsätzliches zur gesunden Ernährung erlernen wir dabei spielerisch. Ich lege großen Wert auf die Verwendung frischer Zutaten und wertvoller Öle beim Kochen. Wir bereiten ein ganzes Menü zu, bestehend aus Salat oder Suppe, Hauptgang und ein leckeres Dessert

„Kochen für Teenies“ (12–15 Jahren)

10.3., Mittwoch / 16.6., Mittwoch • 15.00–18.00 Uhr • 17 Euro, inkl. Lebensmittel, bitte Schürze und Plastikschißel mitbringen:

Ich koche mit euch leckere Gerichte, die ihr auch selber einfach und schnell zuhause zubereiten könnt. Damit könnt ihr eure Eltern und Geschwister überraschen. Knackige Salate, Suppen zum Schlürfen, Mittagessen mit allem was dazu gehört, und natürlich darf der Nachtisch nicht fehlen. Wir kochen alles mit frischen Zutaten!

English for kids–spielerisch Englisch lernen für Kinder ab 5 Jahren

Mit Karen Anne Lloyd

11.3., Donnerstag / 29.4., Donnerstag / 20.5., Donnerstag / 24.6., Donnerstag / 15.7., Donnerstag • 15.00–16.30 Uhr • Spendenbasis

In diesem Englisch-Workshop finden die Kinder durch spielen, basteln und singen den Einstieg in die englische Sprache. Kinder, die schon etwas Englisch erfahren haben, können ihren Wortschatz erweitern.

Kinder-Yoga und Entspannungsstunde für Kinder im Alter von 5–8 Jahren

Mit Andrea Matt, Lehrerin für ganzheitliche Entspannungspädagogik

12.3., „Blumen im Frühling“

26.3., „Lisa sucht den Osterhasen“

16.4., „Kater Kuschel auf dem Bauernhof“

7.5., „Mit Zwerg Mütze im Zauberwald“

11.6., „Affe Dodo geht auf Reisen“

9.7., „Die Tiere feiern Sommerfest“

15.00–16.30 Uhr • 5 Euro

Yoga-Übungen helfen ruhiger, ausgeglichener und körperbewusster zu werden. Yoga unterstützt die gesunde Entwicklung der Wirbelsäule, Muskeln, Organe und Gelenke. Die Kinder lernen Alltagsbelastungen, Angst und Stress zu verarbeiten und können in dieser Seminarreihe ihre Phantasien ausleben.

Ginas Kindergeschichten

19.4., Montag / 17.6., Donnerstag • 15.00–17.00 Uhr

Spendenbasis + 5 Euro Materialkosten

Bitte Wasserfarben und Pinsel mitbringen

19.4.: Das Haus der Wünsche – Wunschgeschichte. Wir malen uns ein buntes Wunschhaus aus Holz mit vielen Fenstern. Hinter jedem Fenster steckt ein Wunsch! Wie aber erfüllen sich die Wünsche? Gina erzählt es euch.

17.6.: Bald ist Sommersonnwend. Ein alter Brauch aus alter Zeit. Gina bastelt mit euch Sonnenzeichen und erzählt euch von dem Fest der Sonne, dem Lichtgott Baldur und den Zauberkräutern die für diesen Tag wichtig sind. Wir brauen uns einen Göttertrunk und essen Sonnenkekse.

Miete mich

Eigentlich ist es egal, warum Sie sich mit wem treffen wollen. Das Wo entscheidet – denn Feiern, Meetings, aber auch Seminare, Gruppensitzungen, Vorträge oder einfach nur ein gemütliches Beisammensein lassen sich im beschaulichen Ambiente des Kleverhauses besonders schön gestalten.

Das KleverHaus mit seiner besonderen Atmosphäre bietet ...
Raum für Lebens-Art
Raum für Geschmack
Raum für Gruppen
Raum für Tiefe
Raum für Bewegung
Raum für Durchatmen

Gesprächskreis zur Optimierung Ihres Lebens

Mit Peter Totzek, Coach

29.3., Montag / 26.4., Montag / 17.5., Montag / 28.6., Montag
19.30–21.00. Uhr • 10 Euro

Dies ist kein konventioneller Gesprächskreis. Wenn Sie die Absicht haben weiterzudenken und den Gesprächskreis zur Optimierung Ihres täglichen Erlebens nutzen wollen, sind Sie herzlich willkommen. Wir besprechen eigene Erfahrungen und untersuchen Philosophien, Standpunkte, Thesen, Weisheiten und Überzeugungen auf ihre Funktion, Transferierbarkeit und Nutzung für unser alltägliches Leben.

Aus der Fahrradpraxis: Wie flicke ich einen Plattfuß?

Mit Matthias Welsch

8.5. Samstag • 9.00–12.00 Uhr • Spendenbasis

Ein Plattfuß ist immer ärgerlich, vor allem, wenn es unterwegs passiert. Gut, wenn man dann ein paar einfache Fahrradwerkzeuge und Flickzeug dabei hat und den „Drahtesel“ schnell wieder flott kriegt. Nach dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“ werden wir nach ein wenig Theorie gemeinsam einen oder mehrere Plattfüße flicken. Wer zu Hause ein Fahrrad hat, dem immer wieder die Luft ausgeht, kann es gerne mitbringen.

Gruppenprojekt im Kleverhaus Garten

Mit Katharina Klippstein und Dagmar Fruhen

27.3. Samstag / 17.4., Samstag / 19.6., Samstag • 9.30 Uhr –13.00 Uhr

Wer möchte sich gerne für's Kleverhaus engagieren? Wer gärtner gerne ohne Druck, wer ist gerne unter Leuten? Wir wollen den Kleverhaus Garten liebevoll pflegen und hinterher noch gemütlich zusammensitzen. Kommt gerne mit Kind und Kegel!

Kontakt

Telefon: 072 22 / 90 15 – 55 (AB) • Fax: 072 22 / 90 15 – 66

E-Mail: info@kleverhaus.de

Internet-Adresse: www.kleverhaus.de

Sie möchten uns besuchen? Dann vereinbaren Sie mit uns einen Termin, bei dem wir uns im KleverHaus treffen können.

Bilder

Fotolia.com

Seite 5: BVDC

Seite 7: Werner Stapelfeldt

Seite 7: yannick saint-andre

Seite 14: JENS SCHMIDT

Seite 15: Michael Kempf

Seite 17: diego cervo

Seite 20: Barbara Winzer

Anmeldung

Wichtig!

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich! Für einige Events ist außerdem Vorkasse Voraussetzung für eine Anmeldung. Bei zu wenig Anmeldungen behalten wir uns vor, die Veranstaltung auch kurzfristig abzusagen.

Die Gebühr für die Kochkurse oder den Brunch wird mit der Anmeldung fällig.

Ist die Gebühr bis 7 Tage vor der Veranstaltung nicht eingegangen, so erlischt die Anmeldung. Bei Rücktritt von einem Kochkurs/Brunch ohne Abmeldung bzw. Nichterscheinen ist der gesamte Kursbetrag fällig.

Bankverbindung

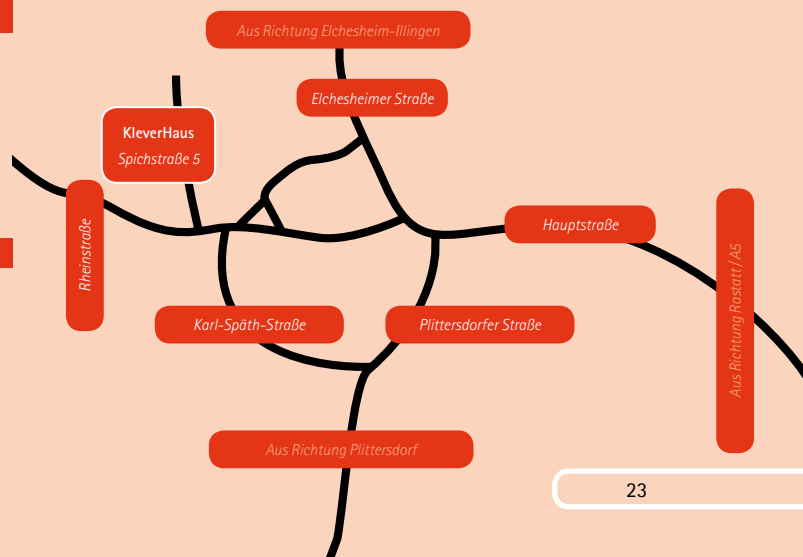
Kto.-Nr. 717 490 02 bei der VR-Bank in Mittelbaden, BLZ: 665 623 00

Referent werden!

Habt ihr auch Lust, bei uns was zum Besten zu geben? Wir freuen uns immer über Zuwachs. Ob ihr aus der Kunst-, Musik-, Lebensgestaltungs- oder Wellness-Szene kommt, vielleicht passen wir ja zusammen! Einfach anrufen: 07222/9015-55

So findet ihr uns

KleverHaus e.V. • Spichstraße 5 • 76479 Steinmauern
Steinmauern liegt ca. 5 km nördlich von Rastatt und ist von der A5 (Ausfahrt Rastatt) in etwa 5 Minuten zu erreichen.



Gut für
die Umwelt.
Gut für Sie



www.erdgas-suedwest.de

Service-Tel. 0800 3629-379 (kostenfrei)
Montag bis Freitag 7.00 bis 19.00 Uhr

Ökologisch für die Region